

哈尔滨城市职业学院

教学教案

教师姓名：_____姚佳伟_____

课程名称：_____体育_____

哈尔滨城市职业学院制

《体育》课程

教 案

授课题目	体育的魅力		授课时间长度	45 分钟
授课类型	公共课	授课对象	大三年级	
教学 目标	知识目标	对体育的概念有基本的认知。		
	能力目标	学习后真正做到加强体育锻炼，达到运动锻炼效果。		
	情感目标	通过加强体育锻炼，达到身心健康成长，培养高尚品德，陶冶情操。		
教学重点	真正从主观意识上认识体育的真正意义。			
教学难点	通过学习如何培养体育运动锻炼身心的意识。			
教学 方法 分析	在体育教学过程中，采取不同层次的、教与学相互作用的活动方式。			
	教学方式： <input checked="" type="checkbox"/> 讲授 <input checked="" type="checkbox"/> 探究 <input type="checkbox"/> 问答 <input type="checkbox"/> 实验 <input type="checkbox"/> 演示 <input type="checkbox"/> 练习 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/>			
教学 手段 分析	运用指导和讲解的方式。			
	教学手段： <input checked="" type="checkbox"/> 板书 <input checked="" type="checkbox"/> 多媒体 <input type="checkbox"/> 模型 <input type="checkbox"/> 实物 <input type="checkbox"/> 标本 <input type="checkbox"/> 挂图 <input type="checkbox"/> 音像 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/>			
教学步骤设计				
步骤时间	主要任务	教师活动	学生活动	目的意图
第一步 (5 分钟)	体育的意义	运用 PPT 进行讲解	运用 PPT 进行学习	对体育的意义有明确的认知。
第二步 (10 分钟)	体育的概念	运用 PPT 进行讲解	运用 PPT 进行学习	了解体育的概念是什么。
第三步 (10 分钟)	体育的分类	运用 PPT 进行讲解	运用 PPT 进行学习	明确常见的体育运动的分类有哪些。
第四步 (15 分钟)	体育锻炼的好处	运用 PPT 进行讲解	运用 PPT 进行学习	了解加强体育锻炼的好处。

第五步 (5分钟)	课后总结	运用 PPT 进行讲解	运用 PPT 进行 学习	对本节课学习内 容加深巩固。
内容讲解				
<p>如何理解体育的意义和概念，从主观上认识到加强体育锻炼对身心健康成长的好处。</p>				
板书设计				
<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育的意义。 2. 体育的概念。 3. 体育的表现形式。 4. 体育运动锻炼的好处。 				
教学反思				